

F O R E V E R

# Feeling Great

ET NYHEDSBREV FRA DIN  
FOREVER FORHANDLER

## Tror du, at frie radikaler er et politisk parti?

Formodentlig ikke. De fleste ved vel, at frie radikaler dannes, når syre forbrændes i kroppen. Faktum er, at de er livsvigtige for os, blandt andet for immunforsvaret. Men det gælder om at holde dem på et lavt niveau. Det gør du ved at spise tilpas meget af antioxidanter. De tager sig af radikalerne, inden de får tid til at udrettet skade.

Derfor er det afgørende, hvad vi spiser. C-vitamin, som er en vigtig antioxidant, findes i bær, citrusfrugter, de fleste grøntsager og rodfrugter. Vitaminet går til, hvis det lagres for længe, så spis nævnte bær og frugter så frisk som mulig.

Vil du være sikker på at indtage, hvad der er nødvendigt, for at du kan føle dig godt tilpas, kan du prøve Forever Gel Cranberry. Den indeholder alle de nyttige stoffer, som findes i vor friskpressede og økologisk dyrkede Forever Gel. Desuden har vi tilsat frisk tranebærjuice og juice fra søde, solmodne æbler. Tranebær har højt C-vitaminindhold og æblejuice er rig på både Vitamin A og C samt kalium.

Det lyder selvfølgelig både godt og nemt blot at indtage en daglig slurk af en velsmagende drik, ikke? Og takket være vor Kundetilfredshedsgaranti kan du afprøve i tre måneder uden at risikere andet end at få det meget bedre.

