

F O R E V E R

# Feeling Great

ET NYHEDSBREV FRA DIN  
FOREVER FORHANDLER

## Vil du investere i din fremtid?



Uden skelet klarer vi os rigtig dårligt. Det stof, som er bedst for vore knogler, er uden tvivl calcium. Det er også det mest almindelige mineral i kroppen, og 99 % er i vort skelet og vore tænder. Resten er i nerveceller, blod, væv og kropsvæsker. Calcium er også nødvendigt for at blodet skal kunne koagulere og for, at vore muskler skal fungere. Som du sikkert ved, er de bedste calciumkilder forskellige mælkeprodukter. Men ikke alle tåler mælk. Mange ældre har også svært ved at optage calcium. Knogleskørhed er derfor almindeligt blandt kvinder efter klimakteriet, når østrogenet ikke mere beskytter.

Når man skal vælge et kosttilskud med calcium, er det godt, hvis det også indeholder vitamin D. Calcium skal nemlig have vitamin D for at blive optaget i kroppen. I Forever Calcium har vi også tilsat magnesium, som er nødvendigt for nervesystemet, muskulaturen og skelettet. Magnesium er også en vigtig substans i mange enzymesystemer. Calciumet i Forevers tabletter består af calciumcitrat, som nemt absorberes og dermed gør den nytte, det skal.

