

F O R E V E R

# Feeling Great

ET NYHEDSBREV FRA DIN  
FOREVER FORHANDLER

## Har forsuringen ramt dig også?

I flere årtier har vi hørt tale om, hvor alvorlig forsuringen er for vort miljø. Det gælder også for menneskers indre miljø. Man kan sige, at i maven gryr dagen. Er maven ikke i balance, fungerer vi ikke særlig godt. Og med dagens livsstil er det let at havne i den forkerte grøft. Mangel på motion bevirker, at vi ikke udsondrer syreoverskuddet via sved og udånding; endvidere er stress og dårligdom også syredannere. Syre er gift for vore celler og øger dannelsen af frie radikaler.

Spiser du meget kød, æg og mejeriprodukter og drikker kaffe og sodavand dannes syre. Vælger du i stedet mineralrige grøntsager som asparges løg, grønne blade og mange frugter, deriblandt også citron, bliver resultatet i stedet basisk og godt for kroppen. Friskpresset og økologisk dyrket Aloe Vera Gel fra Forever indeholder blandt andet vitaminer og mineraler. Den afbalancerer maven samtidig med, at du takket være saponinerne, de sæbelignende stoffer, som indgår, renses kroppen indefra. Vælg blandt tre god smag: naturel, med fersken eller æble og tranebær.

